

# Cómo planificar tu día de grabación

Algunos instructores graban un poco todos los días, mientras que otros graban bloques grandes de una sola vez. Independientemente de cómo prefieras hacerlo, esta lista de verificación te ayudará a prepararte para la grabación.

## Antes de grabar

**Lee en voz alta:** Lee el guion en voz alta antes de empezar a grabar. Cambia las palabras u oraciones que no suenen naturales.

**Prepara las herramientas de grabación:** Elige el micrófono y la cámara (si vas a salir en pantalla), familiarízate con ellos y prueba el audio en tu entorno de grabación para asegurarte de que no haya eco ni otros problemas de audio.

**Escoge la ropa y el fondo:** Elige lo que llevarás puesto y lo que aparecerá de fondo, prestando atención a la impresión que puedas dar (apariencia formal, profesional, divertida, etc.).

**Graba tu vídeo de prueba:** Haz un vídeo de prueba que dure entre 1 y 3 minutos con la configuración de tu grabación y envíanoslo para recibir nuestros comentarios.

**Crema una lista de tomas:** Repasa tu guion y estudia los planos de la cámara. Piensa en el fondo, los ángulos de la cámara, el decorado, etc. (Opcional).

## El día de la grabación

**Indica de qué clase se trata:** Para organizar tus archivos de vídeo, di el nombre de la clase y el número de la toma (por ejemplo, "Aprender Python, toma 3") al principio de cada toma.

**Prepara todo con antelación:** Ten a mano una tarjeta de memoria adicional, baterías o pilas y un cargador.

**Comprueba tu grabación:** Después de un par de clases, para la grabación y comprueba que la calidad del audio y del vídeo es buena, que la iluminación es la adecuada y que no hay nada borroso.

**Mantente hidratado:** Bebe mucha agua para mantener un tono de voz equilibrado.

**Mantén un registro de las tomas:** Anota las clases que hayas grabado y las tomas con las que te sientas más seguro.

**Guarda el material:** Haz pausas con frecuencia y guarda el material en tu ordenador.

## Recomendaciones para la configuración del equipo

- 1 **Luz principal** Mayor intensidad
- 2 **Luz de relleno** Intensidad media
- 3 **Luz de fondo** Intensidad baja
- 4 **Cámara**

